

Journée de RESPIRATION ALCHIMIQUE

Avec Sara*H

Lieu d'Être
Yverdon-les-Bains

Dimanche
22.11.2026 / 10h à 17h

Viens avec
ton duo ou seul.e

Prix : CHF 120
par personne

Groupe de 6 à 12
personnes

Inscription jusqu'au
06.11.2026



Ce que tu vas vivre pendant cette journée :

- une session en tant que respirant.e
- une session en tant qu'accompagnant.e
- une session en groupe
- des temps d'intégration
- des temps de paroles

Infos et inscriptions : sarahowald.ch
sara.howald@protonmail.com / 079 345 67 27